**Jak ušetřit energie? Tipy pro vaše komunity**

**Teplo**

* větrání intenzivní (průvan) ale krátké,
* radiátory topení nastavit o trochu níž, a vzít si svetr, nic před ně nestavět a nezakrývat je,
* kvalitně utěsnit okna a dveře,
* využívat slunce na "přitopení" (závěsy a záclony rozhrnout),

**Elektřina**

* nenechávat elektronická zařízení (počítač apod.) v režimu spánku, ale vypínat,
* využívat roztopenou troubu (následné pečení - např. kuře a hned koláč),
* při vaření na klasických elektrických plotýnkách vypínat dřív,
* používat na svícení úsporné žárovky a zbytečně nesvítit,
* rychlovarná konvice - vařit jen tolik, kolik vody potřebuji,

**Voda**

* vodu z oplachování ovoce, zeleniny použít k zalévání,
* sprcha místo vany, a sprchovat se kratší čas 😊
* využít dešťovou vodu jako užitkovou (mít na ni nádrž na zahradě, nádobu za oknem…)

**Další odkazy**

* **Co je to uhlíková stopa a jak ji můžeme ovlivnit?**[**https://www.samosebou.cz/2021/03/18/uhlikova-stopa-co-to-je-a-muzeme-ji-ovlivnit/**](https://www.samosebou.cz/2021/03/18/uhlikova-stopa-co-to-je-a-muzeme-ji-ovlivnit/)
* **Změň to! – tipy pro udržitelnou domácnost**[**https://udrztosprirodou.cz/media/attachments/2020/11/26/zm-to---udriteln-domcnost\_web.pdf**](https://udrztosprirodou.cz/media/attachments/2020/11/26/zm-to---udriteln-domcnost_web.pdf)